



Melanom

Šta je melanom?



Učestalost!

Uzroci nastanka!

Kako izgleda melanom i gdje se može javiti?

Kako se prepoznaje i dijagnostikuje?

- A** - Asimetrija
- B** - Border (ivica)
- C** - Color (boja)
- D** - Dijametar (prečnik)
- E** - Elevacija (izdignutost iznad nivoa kože)



Svaka pigmentna promjena na koži ili mladež koji se uvećava, svrbi, boli, pecka ili spontano krvari pobuduje sumnju na melanom. Postoji pravilo prepoznavanja, tzv. ABCDE pravilo čiji naziv potiče od početnih slova engleskih riječi.

Dijagnoza se postavlja na osnovu kliničkog pregleda, metodom dermoskopije I biopsiom. Dermoskopija je jednostavna, neinvazivna metoda koja koristi optičko povećanje za vizuelizaciju morfoloških detalja koji nisu vidljivi golim okom i gdje je moguće razlikovati melanom od drugih benignih pigmentnih promjena, ali nije 100% pouzdana.



Dom zdravlja Danilovgrad

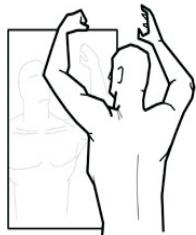
Melanom

Liječenje!

Osnovna metoda liječenja je hirurško uklanjanje promjene, pri čemu se istovremeno može utvrditi i debljina i dubina prodora tumora u kožu što određuje stepen invazivnosti i prognozu bolesti.

Samopregled:

Sledeće ilustracije će vam pokazati kako da sami pregledate vašu kožu na moguće znake raka kože.



Pregledajte vaš prednji i zadnji dio tijela ispred ogledala, onda desni i lijevi bok sa podignutim rukama.
Žene treba da pogledaju i ispod grudi.



Zakrivite lakat i pažljivo pogledajte podlakticu, i gornji dio ispod nadlaktice i dlanove.



Pogledajte zadnji dio vaših nogu i stopala, prostor između prstiju i tabana uz pomoć ogledala.



Pregledajte cijelu glavu sklanjujući kosu dio po dio.



Na kraju pogledajte vaš zadnji dio tijela sa ručnim ogledalom.

Prevencija!

Prevencija MM je važna budući da rana dijagnoza presudno utiče na ishod bolesti i stepen petogodišnjeg preživljavanja. Idealno je bar jednom godišnje pregledati sve mladeže, izbjegavati izlaganje suncu u najtoplijem dijelu dana, odnosno kada je UV index iznad 7. Preporučuje se u toku ljetnjih mjeseci nošenje lagane odjeće svijetlih boja, dugih rukava,

kapa sa širokim obodom ili šešira, nanošenje fotoprotективnih krema, izbjegavanje direktnog izlaganja suncu djece mlađe od godinu dana.

Redovnom

kontrolom mladeža postižemo
rano otkrivanje malignih promjena u fazi
dok hirurškom intervencijom možemo otkloniti
opasnost od mogućeg smrtnog ishoda.